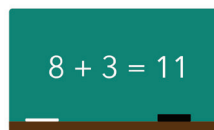


UNA GUÍA PARA PADRES PARA EL EXAMEN OFTALMOLÓGICO Y LA ATENCIÓN DE SEGUIMIENTO

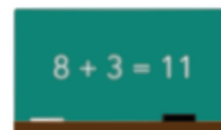
¿Por qué una visión saludable es importante para su hijo?

1 de cada 20 niños en edad preescolar y 1 de cada 4 niños en edad escolar tiene problemas de la visión. La visión clara ayuda a su hijo a ver para aprender. Para la mayoría de los niños, el 80 % del aprendizaje es a nivel visual. Si su hijo no puede ver la pizarra, es posible que le cueste aprender.

Visión clara



Visión borrosa



¿Qué es un examen oftalmológico?

Un examen oftalmológico revisa los ojos de los niños para asegurarse de que puedan ver con claridad. Los niños con problemas de visión a menudo no saben que ven el mundo de una manera diferente. Es importante detectar los problemas de visión en los niños temprano mientras sus ojos se están desarrollando.

Un examen oftalmológico no es un examen de la visión. Un examen oftalmológico examina a los niños que tienen un alto riesgo de tener problemas de la visión. Si se sospecha un problema de visión, se remite al niño para que lo atienda un oftalmólogo. Cuanto antes se trate el problema de visión, mejores serán los resultados para la visión de su hijo.

Si su hijo no pasó el examen oftalmológico:

Es muy importante que su hijo vea a un oftalmólogo para hacerse un examen completo de la visión. Solo un oftalmólogo puede diagnosticar y tratar problemas de la visión. La visión saludable ayuda a su hijo a ver con mayor claridad, a sentirse más seguro de sí mismo y a aprender.

Si necesita ayuda para programar una consulta con un oftalmólogo, consulte *Cómo programar una consulta con un oftalmólogo* en [wisconsin.preventblindness.org](https://www.wisconsin.preventblindness.org) en la pestaña Recursos.

¿Qué debe observar?

Puede ayudar a mantener saludable la visión de su hijo. Tenga en cuenta la regla **ACQ** de la salud visual de los niños.

A significa Apariencia: ¿Ha notado un cambio en el aspecto de los ojos de su hijo? ¿Giran hacia adentro, hacia afuera, hacia arriba o hacia abajo? ¿Están rojos o hinchados? ¿Están irritados? ¿Se ven nublados?

C significa Comportamiento: ¿Su niño entrecierra los ojos para ver la pizarra o la tarea? ¿Se frota mucho los ojos? ¿Se sienta cerca del televisor o sostiene los libros o tabletas cerca de la cara?

Q significa Quejas: ¿Su hijo dice que le duele la cabeza? ¿Su hijo dice que tiene una visión borrosa o que no puede ver la pizarra en la escuela? ¿Su hijo dice que está mareado?

Si nota alguno de estos síntomas de la regla ACQ, su hijo debe tener una consulta con el oftalmólogo.



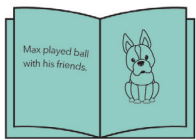


¿CUÁLES SON LOS PROBLEMAS COMUNES DE VISIÓN QUE SE ENCUENTRAN EN LOS NIÑOS?



La miopía, la hipermetropía y el astigmatismo se tratan fácilmente con un examen de la vista y un par de anteojos indicados por el oftalmólogo.

La miopía hace que los objetos que están muy lejos, como las palabras en una pizarra, se vean borrosos, pero los objetos que están cerca, como un libro, se ven claros.



De cerca se ve claro



De lejos se ve borroso

La hipermetropía hace que los objetos que están cerca, como un libro, se vean borrosos, pero los objetos que están lejos, como las palabras en una pizarra, se ven claros.



De cerca se ve borroso



De lejos se ve claro

El astigmatismo es una curva inusual en la córnea. Cuanto más desigual es la curva de la córnea, mayor es el efecto en la visión del niño. Esto hace que todos los objetos, sin importar su distancia, aparezcan borrosos.

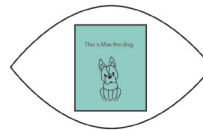


Tanto de cerca como de lejos puede verse borroso

La ambliopía y el estrabismo son problemas de visión más graves. Sin la atención de un oftalmólogo, el niño puede tener pérdida permanente de la visión.

La ambliopía es a veces llamada "ojo vago". Con la ambliopía, la visión en un ojo es débil porque el ojo y el cerebro no funcionan correctamente. El ojo en sí parece normal, pero no se usa normalmente porque el cerebro está favoreciendo al otro ojo. La detección y el tratamiento temprano de la ambliopía es muy importante y puede salvar la vista de un niño.

Ojo izquierdo

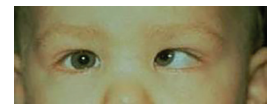


Ojo derecho



Visión con ambliopía en el ojo derecho

El estrabismo es a veces llamado "ojo cruzado". Con el estrabismo, los ojos no son rectos o no se alinean entre sí. Si no se trata el problema, puede causar ambliopía. El estrabismo puede tratarse con un par de anteojos o, en algunos casos, con cirugía. Si nota que los ojos de su hijo no se alinean correctamente, su hijo debe consultar a un oftalmólogo.



La visión saludable es muy importante para el desarrollo de su hijo y su éxito dentro y fuera del aula. Si tiene alguna pregunta sobre el estado de salud de la visión, comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo, el docente o Prevent Blindness Wisconsin al 414-765-0505 o en info@pbwi.org. Visite nuestro sitio web: wisconsin.preventblindness.org.