

# PROTEJA LOS OJOS DE SU HIJO CUANDO PRACTICA DEPORTES

Photo Courtesy of Liberty Sport

**Lo que sea el juego o la edad de su hijo, utiliza las gafas de protección adecuada puede prevenir la mayoría de las lesiones oculares.**

Béisbol, baloncesto, boxeo, fútbol americano, hockey, deportes de raqueta, natación, fútbol y voleibol cuentan por dos tercios de las lesiones oculares, relacionados con deportes.

## **¿CÓMO PUEDO PROTEGER LOS OJOS DE MI HIJO?**

- Los niños deben usar protección ocular para los deportes que cumplen con las normas establecidas por la Sociedad Americana para Pruebas y Materiales (ASTM)
- Gafas de seguridad deportivas deben ser apropiadas para el deporte y el tamaño del atleta

**Para obtener más información acerca de seleccionar la mejor protección ocular para su hijo, visita [preventblindness.org/wi](http://preventblindness.org/wi) o consulte a su profesional de la visión.**